

時期家人較不會讓病人單獨外出，病人也不再工作，這時期常發生的危險是家中的意外傷害，如跌倒、中藥、服藥過量、燙傷、引起火災等等。

★跌倒★

老年人常因一些內在的因素：如姿位性低血壓、巴金森氏病、視力聽力減退、運動遲緩等，及一些外在因素：如光線不良、有皺折不平滑的地毯而跌倒。特別是失智症患者在判斷力及注意力較差的情況下，再加上夜間常起來走走，且其反應較慢，所以比一般人更容易發生跌倒的危險。

要預防跌倒，首先要有安全的環境：

- 1. 環境要盡量簡單而固定，所有的通路、房間走道、樓梯、浴室不要有雜物堆積
2. 不要打蠟以防跌倒，地毯或踏墊應有防滑裝置。
3. 家具方面應用重而不易移動的家具，失智症患者在熟悉的环境中較容易適應。
4. 浴室方面應該浴盆邊及淋浴的地方、馬桶邊均加裝扶手，這些裝置能幫忙病人保持平衡、避免跌倒。
5. 淋浴時使用穩固的椅子，可能比站著淋浴會讓病人較安全。
6. 浴室中不可置留電器，且浴室及地板最好加裝防滑設備。
7. 樓梯與過道應加裝扶手，可增加病人走路及爬樓梯之安全。
8. 樓梯的防滑條及地板不同平面最好以對比易見的顏色做區別。
9. 充足的光線可使病人看清地面以防跌倒。
10. 臥房中的擺設亦應簡單而固定，常用的物品應放在明顯的地方。
11. 最適合的床的高度是病人坐於床緣，膝離90度下垂腳可平放在地板。

★中藥、誤服錯藥★

失智症患者有時會有十分好的胃口及好奇心，但失去了判斷東西是否可食的判斷力，應會有誤食清潔劑、肥皂、藥品、香菸、別針、樟腦丸.....等的情形。所以家中有毒的物品要鎖好，清潔劑藥品也要收好，以防病人看見了引起吃的慾望，危險物品如別針、鈕扣、剪刀及任何尖銳的東西都要收好，以避免病人誤食或傷害自己。冰箱中的食物也要注意是否過期或變壞，病人有時會吃生的東西如肉類等，所以生的東西也要包裝好收好。服藥安全也應注意，因病人常有多服或服用不適當的情形。

失智症所引發的原因目前仍無法清楚證實，同時也沒有真正可以治癒的藥物及方法。但重要的是一我們應該了解此疾病對患者所造成的影響，更應知道如何去照顧和支持這些往後將持續為失智症所苦的患者。

★燙傷、火災★

- 1. 此時期的失智症患者，常因記憶力退化而忘了關電源、關爐子、瓦斯等，還應檢查並維持屋內煙火警報器之功能。
2. 病人根據冷熱穿脫衣服的判断力，可能已喪失，常有不小心受凍或中藥的情形，家人應代為注意。
3. 病人可能不會調冷熱水的溫度，易有燙傷的情形，將熱水龍頭的水溫控制在攝氏49度(或華氏120度)以下，以防病人燙傷，同時並注意病人洗澡之水量及洗澡的情形。
4. 有些原來吸煙的病人若沒有人在一旁，則不要讓他吸煙。從一些小事的關心及預防，便可減少意外事件的發生。

埔里榮民醫院 愛心專戶 照顧弱勢病患，需要您的支持

埔里榮民醫院與台中榮民總醫院成立惠康醫療救濟基金會-埔里專戶，協助本院弱勢病患得以獲得妥善醫療照顧。

本專戶目前接受民眾捐款方式分為現金捐款、電匯捐款及支票捐款三種，請民眾於捐款後將捐款資料(包括捐款金額明細、捐款人姓名、聯絡電話、通訊地址、捐款用途、收據開立方式等)以傳真方式(049-2998931)提供本院社工室後續處理。電匯捐款手續費由電匯捐款者自行負擔。

財團法人台中市私立 惠康醫療救濟基金會埔里專戶 98年8月份 捐款芳名錄

埔里榮民醫院感謝您的愛心，我們相信...無論貧富，每個人都有獲得良好醫療照顧之權利，我們將秉持這份信念善用您的每筆捐款為更多需要協助的弱勢病患提供即時相關的服務。

- ◎現金樂捐
江子秋 \$1,000 柯少文 \$600 陳善周 \$50,000
無名氏 \$10,000 周萬齡 \$2,000 李志延 \$3,000
陳清華、彭秀鳳、彭俊樺、彭俊清四名共計 \$1,200
◎員工捐款
鄧維秀 \$1,000 陳盈盈 \$1,000 徐彥珍 \$200 陳旭楷 \$200
陳清雲 \$200 高毓翎 \$200 彭乾芳 \$200 無名氏 \$300
◎個案補助
醫案○申醫療補助 \$10,500元 醫案黃慶○慢醫補助 \$2,816元
醫案羅○醫療補助 \$5,037元

捐款帳戶：財團法人台中市私立惠康醫療救濟基金會
銀行代號 009 彰化銀行埔里分行帳號 5925-01-00185-3-00
捐款諮詢請洽 049-2998933分機1806 社工室楊小姐

政風宣導
檢舉信箱：埔里郵政122號信箱
檢舉電話：049-2993180
檢舉電子信箱：csol@mail.pulivh.com.tw
cun@mail.pulivh.com.tw

南投汽車客運股份有限公司
NAN TOU BUS www.ntbus.com.tw
埔里 霧社
埔里→霧社 終點站
上午 06:00 松崗 上午 06:20 溫泉
上午 06:50 霧社 上午 06:50 盧山
上午 07:10 翠峰 上午 07:30 靜觀
上午 07:25 盧山 上午 07:40 霧社
上午 08:00 溫泉 上午 07:45 萬大
上午 08:35 松崗 上午 08:20 松崗
上午 09:05 溫泉 上午 09:20 盧山
上午 10:00 溫泉 上午 09:50 溫泉
上午 10:20 翠峰 上午 10:20 翠峰
上午 11:20 溫泉 上午 10:55 溫泉
中午 12:20 萬大 上午 11:20 松崗
下午 13:00 溫泉 中午 12:00 溫泉
下午 14:00 翠峰 中午 12:50 翠峰
下午 15:00 盧山 下午 13:40 溫泉
下午 15:30 靜觀 下午 14:30 溫泉
下午 16:00 萬大 下午 15:10 萬大
下午 16:35 松崗 下午 16:50 翠峰
下午 17:25 溫泉 下午 17:30 盧山
下午 19:00 盧山 下午 18:20 松崗
下午 20:00 溫泉 下午 19:10 溫泉
電話：(049)2984031 專業、熱忱、用心

埔里榮民醫院交通路線圖
院本部(醫療大門)→中山路(地理中心轉南投客運站牌、北門加油站南投客運站牌、鎮公所南投客運站牌)
→北辰街→公路局車站→中山路(聖光小兒科、仁愛公園、廣且行)→市區門診部。(回程路線相同)

院本部
上午 08:30 下午 13:00
上午 09:30 下午 14:00
上午 10:30 下午 15:00
上午 11:30 下午 16:00
市區門診
上午 08:00 下午 13:30
上午 09:00 下午 14:30
上午 10:00 下午 15:30
上午 11:00 一
以上時段(每週一至五及週六上午)
每週「二、四、五」往返魚池鄉
院本部開車時間 魚池鄉民眾服務站
上午 11:30 上午 08:00

埔榮醫訊 月刊
服務榮民、造福社區 成為社區優質醫療院所，永續經營
內科、婦產科、兒科、泌尿科、皮膚科、牙科、耳鼻喉科、檢驗科、放射科、藥劑科、檢驗科、護理科、物理治療科、職能治療科、營養科、社會工作科、心理諮商科、健康促進科、社區服務科、行政科、會計科、資訊科、圖書館、體育室、禮堂、停車場、員工宿舍、員工餐廳、員工浴室、員工洗衣房、員工宿舍、員工餐廳、員工浴室、員工洗衣房

流感疫苗Q and A. 埔里榮院 小兒科醫師 陳欣屏

每年10月份都是季節性流感開始接種的時期，今年免費接種的對象擴展到3歲以下6歲以下的學齡前幼童。對很多父母來說是一大福音，許多父母對流感疫苗還是有些許陌生，這裡將針對父母常提出的問題做解釋。

- ◎我的小孩需要施打流感疫苗嗎?
流行性感冒的症狀比一般的感冒來的嚴重，傳染力極高，全家人一起感染的情形比比皆是。孩童免疫力低，不管在學校或是公共場所得到流感機會比較高。除此之外，老年人和小孩又是產生重症的高危險群，故建議孩童接種流感疫苗。
◎哪些是公費流感疫苗接種對象?
1.65歲以上老人(即民國33年12月31日前(含)出生者)
2.滿6個月以上至國小入學前幼兒(即為民國98年4月30日前出生)
3.國小一至四年級學童
4.罕見疾病及重大傷病患者，醫護、防疫人員，禽畜業者，安養機構。
◎疫苗接種注意事項
未滿6個月的嬰兒對疫苗的反應不佳，不是施打對象，另外對雞蛋過敏、發燒，過去接種曾出現不良反應者不宜接種。如果有其他疑問應該請教兒科醫師再給予施打。

◎流感疫苗有哪些副作用?
流感疫苗最常見的副作用是局部的酸痛，但嚴重的程度不至於影響日常生活。少部分的人會有發燒，肌肉酸痛的全身體症狀，但是這些症狀都真正得到流行性感冒來的輕微。
◎去年打過今年還要再打嗎?
是的，流感疫苗應每年施打，因為流感疫苗是死菌疫苗，保護的效力在一年後就逐漸下降。除此之外，每年流感疫苗的成分都會改變，所以只需要每年施打流感疫苗。
◎為什麼有的小孩需打二劑?
您的小孩如果是小於8歲，而且是第一次接種流感疫苗，應該接種兩次，間隔一個月。原因是小於8歲的小孩如果只接種一次產生抗體的能力不像大人那麼理想，對於第一次接種流感疫苗的小孩需接種兩劑。
大部分得到流行性感冒的人都會痊癒，但是間接浪費的社會成本卻不可輕忽。小孩如果感染流感，家屬不僅必須負擔醫療費用，還必須向公司請假，如果家中又有年邁者或是更小小兒需照顧，真的會分身乏術。
埔里榮院今年度有免費流感疫苗施打，在市區和院區都有兒科門診，歡迎符合公費施打的孩童多多利用兒科門診。

家有失智老者，生活照顧該怎麼辦? 護理部/陳淑麗醫師

隨著平均壽命的延長，大家愈來愈關心年齡老化所帶來的疾病，其中因大腦老化所帶來的失智症即是注目的焦點。失智症是一種因大腦萎縮造成記憶力、思考力、判斷力以及語言能力全面退化的疾病。失智症依其原因主要分為兩種，一是血管型失智症，主要是高血壓、糖尿病、高血脂症等疾病所造成的腦血管硬化，導致腦梗塞和腦出血等腦血管病變；另一種是阿茲海默症，其原因是大腦萎縮。

- 曾經有人用一天36小時來形容照顧失智症患者的煎熬，因此瞭解失智症和學習照顧的技巧是很重要的。失智症患者因疾病的關係，比一般人老人更容易發生意外事件，針對失智症早期及中期，較容易發生的安全問題及處理方式如下：失智症早期及輕度患者，外觀不易察覺，在患病初期，病人的表現因對不熟識的人而言似乎相當正常，病人雖有認知上的缺陷，但除非是身邊熟悉的人，否則不易察覺。
1.交通事故，病人可能無法了解交通號誌，對距離的判斷不正確，也可能無法綜合各種外在的訊息及刺激而容易分心。
2.迷路，迷路對病人及家人都是可怕的經驗，如果病人走失的情形發生不只一次，則以後外出應盡有人陪伴，家人如擔心病人會迷路，為預防起見，於病人外出時，在其口袋中放入寫明姓名、地址、電話、聯絡人及記載有關病人記憶之卡片，或寫在手帕上較為明顯易見處，以備迷路時有人可以協助處理。
3.其他意外，在此階段家人也須注意，病人是否會因判斷的偏差而造成一些意想不到的危險，故平常家中最好有人。疾病中期-心智功能明顯退化但活動無礙罹患疾病的中期，病人有明顯之心智功能上的問題，但身體活動情形尚佳。這個

醫師介紹

陳欣屏 現職：小兒科、腎臟科主治醫師
學歷：慈濟醫學大學醫學系
經歷：台中榮民總醫院小兒科總醫師、台中榮民總醫院腎臟科研究醫師、台灣醫學會腎臟科專科醫師、台灣兒科醫學會專科醫師、腎臟醫學會血液及腹透透析訓練班畢業、中醫醫學會超聲波學會腎臟超聲波泌尿系超聲波課程
主治：一般兒科疾病、一般腎臟疾病、兒童夜尿、水腎、感冒發燒、蛋白尿、血尿、發育遲緩、疫苗接種、兒童健檢、氣喘、過敏
陳肅權 現職：腎臟科主治醫師
學歷：陽明大學醫學系
經歷：台中榮民總醫院內科住院醫師、台中榮民總醫院腎臟科總醫師、台中榮民總醫院腎臟科主治醫師、中藥醫學會超聲波學會腎臟超聲波泌尿系超聲波課程、腎臟醫學會血液及腹透透析訓練班畢業
主治：一般腎臟疾病、電解質異常疾病、慢性腎臟病、急性及慢性腎衰竭、血透透析、腹透透析、腹透治療、泌尿系統感染疾病、高血壓、高尿酸、一般內科疾病
黃承正 現職：胸腔內科主治醫師
學歷：中山醫學大學醫學系
經歷：台中榮民總醫院內科住院醫師、台中榮民總醫院胸腔內科總醫師、台中榮民總醫院胸腔內科主治醫師
主治：一般胸肺疾病、呼吸系統感染與治療、肺結核、肺氣腫、肺萎縮、肺水腫、肺動脈高壓、肺血管病
張維傑 現職：神經外科主治醫師
學歷：國防醫學院醫學系
經歷：台中榮民總醫院神經外科住院醫師、台中榮民總醫院神經外科主治醫師
主治：頭部外傷、腦中風、脊髓腫瘤、外傷、椎間盤突出、骨刺



