



埔榮醫訊

月刊



服務榮民、造福社區 成為社區優質醫療院所，永續經營

發行所：埔里榮民醫院
發行人：呂炳興
社址：勸業三

編譯委員：江惠珍、莊季立、吳日生、吳維彬、高樹麟、
高英傑、陳山亞、陳秋如、黃勝欽、張國雄、張國輝
執行編輯：劉奕等

地址：南投縣埔里鎮康樂路一號
印刷：豐隆文化印刷事業部、文字排版設計
電話：049-2990-123



福虎生風



結合資訊科技推展行動護理站

病人一入院，護理人員立即展開一連串的護理服務。包括分析、決定病人健康問題，依照病人的需求與診斷、處理的優先順序，建立護理目標及設計護理措施與活動，執行護理計畫之內容，並隨時評估病人健康進展、措施的合理性與合適性以及病人對於護理活動的反應，等護理照護服務。這一連串的護理照護服務均將其記載於護理病歷中。

臨床護理作業十分繁雜，除了照護病人外，更需在工作中花費時間來完成許多醫療相關的紀錄。傳統作業方式，護理人員必須在臨床照護病人後，回到護理站查詢及記錄病人相關資料。護理人員如此奔波於護理站與病床之間，造成工作不便與時間的負擔。

本院資訊室與護理部在呂院長指導下，積極推動護理資訊系統發展。以「病人為中心」之理念，針對護理資料的專業性、複雜性與廣泛性，歷經定期不斷地討論、測試，成功的研發本院護理資訊系統平台。運用電腦資訊系統協助分析及管理，各式護理記錄表單由傳統手寫方式逐漸轉為電腦化與資訊化，並在病房中加設無線網路，結合行動護理車與移動式電腦，護理人員在病床邊即能確認病人、查詢病理檢驗、檢查結果，掌握時效的執行醫編處置及各項護理活動，記錄病人最新即時的現況，提供維護病人健康與安全更為有效益的照護模式。

本院導入無線通訊科技，結合行動護理車與移動式電腦建構「行動護理站」，並藉由護理資訊系統平台的推展，護理人員不但能清楚呈現護理紀錄之正確完整性，節省護理紀錄人工重複書寫時間；在從事醫療照護作業時能更便利、不受空間之限制，即時取得正確之資料掌握病人需求，並可增加病人的持續性臨床照護，使病人從一入院到返家皆能獲得本院所提供的周全性護理照護品質。病人有福了！

此創舉「行動護理站」，不但為退輔會12家榮民醫院之首創，亦為全南投地區第一家！



行動護理車：行動護理



行動護理站展現功能——護理人員使用情形

新進醫師介紹



陳俊銘

現職：過敏免疫風濕科主治醫師

學歷：陽明大學醫學系

經歷：高雄榮總內科部主任醫師、台中榮總內科部主任醫師、總醫師、台中榮總免疫風濕科主治醫師、中華民國內科專科醫師、中華民國免疫專科醫師、中華民國風濕病專科醫師

主治：過敏疾病：過敏性氣喘、過敏性鼻炎、蕁麻疹、異位性皮膚炎、藥物過敏、食物過敏

自體免疫疾病：類風濕性關節炎(乾癆症)、紅斑性狼瘡、痛風急性關節炎、硬皮症、皮肌炎、多發性肌炎、血腫炎性結核

感染疾病：各種急性慢性肺炎、細菌性肺炎、腸胃病毒、滿息、傷寒、傷寒性關節炎、反應性關節炎、乾那性關節炎、潰化性關節炎、骨質疏鬆症

埔里榮民醫院99年春節期間開設門診表

一、2月13日(除夕)至2月15日(初二)停診。
二、2月16日-19日(初三-初六)開診情形如下表。

科別	地點	時間	日期			
			2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
內科部	院本部	上午	陳盈佑	陳盈佑	李士丹	黃彰敏
					廖松堅	廖松堅
外科部	院本部	下午	張維傑	張維傑	吳喬森	楊孟賓
					陳卓明	
中醫科	院本部	上午	※	※	※	楊明輝
		下午	※	※	※	楊明輝

※市區門診春節期間停診。 ※若有異動以現場公告為主。

埔里榮民醫院健康檢查

報到地點：醫療大樓5樓健康檢查中心
檢查日期：星期一至星期五(例假日休息)
檢查時間：上午八點至中午十一點三十分，下午一點三十分至下午五點。
攜帶證件：請攜帶國民身分證、健保卡。
服務電話：(049) 2990833轉3402, 3861歡迎來電洽詢。

【健康檢查種類】

- 1、免費成人健康檢查(持健保卡)
(年滿40-64歲每三年一次、年滿65歲以上每年一次)
- 2、汽、機車駕照體檢
- 3、勞工、廚工、臨時工、船員、看護員 體檢
- 4、烟檢、學生檢、教職員檢、公務員、癌症篩檢體檢
- 5、三商人壽特約檢
- 6、量身訂做高級健康檢查

健康檢查注意事項：

- 檢查前一日晚上十二點以後請完全禁食、包括水。
- 受檢當日請攜帶身分證、健保卡、舊便檢體。
- 懷孕及可能懷孕之女性受檢者，請告知醫護人員，勿做X光攝影、腸胃道攝影、骨密度攝影、體脂檢測。
- 檢查者當日請著輕便服裝，以方便檢查
- 受檢前三日飲食注意事項：* 請攝取清淡、不油膩、易消化之食物。
- 請採低纖維食物：如瓜類、嫩葉之蔬菜、精緻麵食或流質飲食。
- 請勿食用糙米、全麥麵包、蕃薯、芋頭、芹菜...等高纖維飲食。
- 請勿食用鐵劑、胃藥及綜合維生素及豬肝、豬血、雞血、鴨等帶血之肉類食物(如不熟之肉類、肉臟類及動物血)。
- 患有糖尿病、高血壓、心臟病等疾病者，請繼續服藥且隨身攜帶，並請體檢時告知醫護人員。
- 抽血完畢後，請用棉花緊壓3-5分鐘，請勿搓揉
- 女性受檢者於月經期間，請通知本院改期。

※團體預約請檢查前10日預約；聯絡電話：049-2990833轉3402



埔里榮民醫院
Puli veteran hospital monthly

市區門診部

人工預約掛號專線：049-2916-422
電話語音掛號專線：049-29989-30
網路掛號：http://registry.pulivh.com.tw
服務時間：每日上午 08:00 - 11:30
(不含農曆日) 下午 13:30 - 17:00

門診部服務電話：049-291-6041 & 049-291-5051
市區門診部地址：南投縣54551埔里鎮中山路三段339號
No.339, Sec.3, Zhongshan Rd., Puli Town, Nantou County 545, Taiwan (R.O.C.)
網址：http://www.pulivh.gov.tw

九十九年二月份門診時間表

科別	科別代號	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			
			上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	
內科	一般內科	0002	020201 黃聰敏		020257 陳俊銘	040901 李士丹	020255 陳嘉權	020201 黃聰敏	040410 陳啟祥	010105 余英敏	020256 陳嘉佑	010101 李士丹						
		020224 黃耀賢			020251 王曉蔚		020256 陳嘉佑			020227 王應民		020202 廖松整						
					020257 陳俊銘													
	心臟科	0002								020227 王應民								
	新陳代謝科		020224 黃耀賢					020256 陳嘉佑			020256 陳嘉佑							
	腎臟科	0002	020201 黃聰敏				020255 陳嘉權	020201 黃聰敏										
	神經內科																	
	肝膽腸胃科	0002				020252 王曉蔚						020202 廖松整						
	感染科	0002	020201 黃聰敏						020201 黃聰敏									
	胸腔內科	0002																
外科	家庭醫學科	0002				040901 李士丹				010105 余英敏		010101 李士丹						
	過敏免疫風濕科				020257 陳俊銘	020257 陳俊銘												
	糖尿病衛教門診	0001				040901 李士丹												
	小兒科	0004	1			040410 陳啟祥				040410 陳啟祥	010115 劉勇生							
	中醫科	0060		006004 曾兆輝	006002 楊昭輝	006004 曾兆輝	006004 曾兆輝	006002 楊昭輝	006002 楊昭輝	006004 曾兆輝	006004 曾兆輝	006004 曾兆輝	006002 楊昭輝	006002 楊昭輝				
	一般外科	0003	1	030302 黃佳龍				030326 何君豪	030301 張冠慈		030325 陳卓明		030319 黃壽森					
	神經外科	0003	2				030327 張冠慈						030319 黃壽森					
	肝膽外科	0003											030319 黃壽森					
	大腸直腸外科	0003											030319 黃壽森					
	乳房甲狀腺外科	0003	030302 黃佳龍										030319 黃壽森					
復健科	骨科	0003						030301 張冠慈		030325 陳卓明								
	高風關節炎、關節炎、人工關節特別門診	0003						030301 張冠慈		030325 陳卓明								
	脊椎外科特別門診	0003				030327 張冠慈		030301 張冠慈		030325 陳卓明								
	頸部腫痛及暈眩特別門診	0003	090901 賴東甫				090901 賴東甫	090901 賴東甫				090901 賴東甫	090901 賴東甫					
	泌尿外科	0003	030302 黃佳龍			030326 何君豪												
	疼痛科								818106 呂炳榮									
	骨骼肌肉復健	0014	1		141402 姜昆守	141402 姜昆守							141402 姜昆守					
	神經復健	0014	1		141402 姜昆守	141402 姜昆守							141402 姜昆守					
	酸痛復健	0014	1		141402 姜昆守	141402 姜昆守							141402 姜昆守					
	眼科	0010	1	101001 劉登傑				101001 劉登傑	101001 劉登傑			101001 劉登傑	101001 劉登傑					
弱視訓練	0010	1	101001 劉登傑				101001 劉登傑	101001 劉登傑			101001 劉登傑	101001 劉登傑						
耳鼻喉科	0005	1	090901 賴東甫				090901 賴東甫	090901 賴東甫			090901 賴東甫	090901 賴東甫						
婦產科	0110	1				050508 葉慈慈			050508 葉慈慈	050508 葉慈慈								
皮膚科	0040	1				111103 楊智雅	111103 楊智雅			111103 楊智雅								
醫學美容科		1				111103 楊智雅	111103 楊智雅											
牙科			404005 陳俊仁												404005 陳俊仁			
心身心理科	0013	1		131302 龔益忠	131308 王豐五													
兒童青少年保健門診		1		131302 龔益忠	131308 王豐五													

全股掛號·看診時間

〔夜診〕
掛號：市聯-19:00至21:00止
看診：19:00至夜診已掛單之病患結束為止，
中醫科夜診：18:00至夜診已掛單之病患結束為止

〔週六-上午〕
掛號：08:00至11:30止
看診：08:30至上午已掛單之病患結束為止。

〔院部〕
週六下午、週日固定假日停診。急診不限時間。

〔週一至週五-上午〕
掛號：08:00至11:30止
看診：08:30至上午已掛單之病患結束為止。

〔週一至週五-下午〕
掛號：13:30至17:00止
看診：14:00至下午已掛單之病患結束為止。

消費者保護專線

上班時間電話：049-299-0833#1907，下班時間專線：049-299-8086

電話語音掛號專線：049-29989-30

◎電話語音預約掛號，請將身份證第一位英文字碼轉換為數字二碼輸入。
◎英文字碼轉換數字對照表，詳列如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

清境農場 埔里榮民醫院 清靜保健旅遊成果展

目的

配合行政院衛生署保健旅遊政策，推動知性、健康又有趣的保健旅遊；結合埔里榮民醫院醫療資源與清境農場優美環境，發展保健旅遊，達到促進民眾身、心、靈均衡健康的效果；此專案為鼓勵社區民眾、埔業員工能在工作之餘，照顧身體健康、透過活動開始、結束於埔里榮民醫院健康檢查瞭解自己血脂、血糖、血壓、體脂肪等數值、及養生講座-知道如何自我照顧。再配合清境農場7天優質環境、健身活動、夜間健康工作坊、彼此互相鼓勵、加油打氣，日日驗收成效。確實達到知性、健康又有趣的保健旅遊。

參加對象

- 一、埔里榮民醫院保健旅遊團隊10人。
- 二、埔里榮民醫院醫療團隊-帶隊醫護人員4人
- 二、清境農場生態導覽服務志工4人。

活動日期: 12/07-12/14(8天7夜)

活動地點/住宿: 埔里榮民醫院、清境、合歡山/清境國民賓館

活動內容:

健康檢查、健康講座(認識肥胖、改變飲食習慣、熱量營養課程、清境農場簡介、夜遊小瑞士賞水舞、每日健康操及健康工作坊(討論、量體重、體脂肪)、鬥牛、騎馬、牧羊、種菜、登山、賞山景、健走、觀夕陽、參訪精緻民宿。



保健旅遊-學員-埔業工作人員-酒酌

三餐: 營養師調配清淡精緻健康養生餐。

98年12月7-14日 保健旅遊學員體重、體脂前後比較表

序號	12月7日		12月14日	
	體重	體脂	體重	體脂
1	81.4	26.8	80.3	24
2	51.8	25.8	52	25
3	48.5	32.9	47.8	30.8
4	75.4	28.3	75	26.9
5	79.2	29.7	79	28
6	55.8	38.4	54	33.5
7	67.6	33.7	67	32.4
8	71.1	32.9	70.1	31.2
9	63	37.3	61.7	36.2
10	63.2	25.1	61	23.7
總計	65.7	310.9	647.9	291.7
平均	65.7	31	64.79	29.17
結果	體重平均減少1.9			

數據顯示: 體重減少1.9比體重減少0.9更勝一籌
表示非減水而是肌肉結實, 真正降低體脂肪, 回家後會繼續減重!



活動花絮



檢舉信箱: 埔里郵政122號信箱
檢舉電話: 049-2993180
檢舉電子信箱: csol@mail.pulivh.com.tw
cun@mail.pulivh.com.tw

南投汽車客運股份有限公司 NAN TAU BUS www.ntbus.com.tw

埔里		霧社	
埔里→霧社	終點站	霧社→埔里	起點站
上午 06:00	松崗	上午 06:20	溫泉
上午 06:50	霧社	上午 06:50	盧山
上午 07:10	翠峰	上午 07:30	靜觀
上午 07:25	盧山	上午 07:40	霧社
上午 08:00	溫泉	上午 07:45	萬大
上午 08:35	松崗	上午 08:20	松崗
上午 09:05	溫泉	上午 09:20	盧山
上午 10:00	溫泉	上午 09:50	溫泉
上午 10:20	翠峰	上午 10:20	翠峰
上午 11:20	溫泉	上午 10:55	溫泉
中午 12:20	萬大	上午 11:20	松崗
下午 13:00	溫泉	中午 12:00	溫泉
下午 14:00	翠峰	中午 12:50	翠峰
下午 15:00	盧山	下午 13:40	溫泉
下午 15:30	靜觀	下午 14:30	溫泉
下午 16:00	萬大	下午 15:10	萬大
下午 16:35	松崗	下午 16:50	翠峰
下午 17:25	溫泉	下午 17:30	盧山
下午 19:00	盧山	下午 18:20	松崗
下午 20:00	溫泉	下午 19:10	溫泉

電話: (049)2984031 專業·務求·用心



埔里榮民醫院 愛心專戶 照顧弱勢病患, 需要您的支持

埔里榮民醫院與台中榮民總醫院成立惠康醫療救濟基金會-埔里專戶, 盼協助本院弱勢病患得以獲得妥善醫療照顧。

本專戶目前接受民眾捐款方式分為現金捐款、電匯捐款及支票捐款三種, 請民眾於捐款後將捐款資料(包括捐款金額明細、捐款人姓名、聯絡電話、通訊地址、捐款用途、收據開立方式等)以傳真方式(049-2998931)提供本院社工室後續處理。電匯捐款手續費由電匯捐款者自行負擔。

財團法人台中市私立惠康醫療救濟基金會埔里專戶 98年12月份捐款芳名錄

埔里榮民醫院感謝您的愛心, 我們相信...無論貧富, 每個人都有獲得良好醫療照顧之權利, 我們將秉持這份信念善用您的每筆捐款為更多需要協助的弱勢病患提供即時相關的服務。

- ◎現金樂捐
 - 埔里小鎮歐式民宿 \$5,000
 - 劉雅君 \$1,000
- ◎員工捐款
 - 鄧維秀 \$1,000
 - 陳盈盈 \$1,000
 - 徐孟珍 \$200
 - 陳旭楷 \$200
 - 徐錦雯 \$200
 - 高錫翎 \$200
 - 彭乾芳 \$200
 - 無名氏 \$300
 - 徐錦君 \$200
- ◎個案補助
 - 個案陳○惠醫療補助 \$6,378元
 - 個案陳○彩醫療補助 \$5,003元

捐款帳戶: 財團法人台中市私立惠康醫療救濟基金會 捐款諮詢請洽 社工室楊小姐
銀行代號 009 彰化銀行埔里分行帳號 5925-01-00185-3-00 049-2990833 分機 1806

院本部(醫療大門口)→中山路(地理中心 碑南投客運站牌、北門加油站南投客運站牌、鎮公所南投客運站牌)→北辰街→公路局車站→中山路(聖光小兒科、仁愛公園、震旦行)→市區門診部。(回程路線相同)

院本部	
上午 08:30	下午 13:00
上午 09:30	下午 14:00
上午 10:30	下午 15:00
上午 11:30	下午 16:00

市區門診	
上午 08:00	下午 13:30
上午 09:00	下午 14:30
上午 10:00	下午 15:30
上午 11:00	—

以上時段(每週一至五及週六上午)