









市區門診部

人工預約掛號專線：049-2916-422  
電話語音掛號專線：049-29989-30  
網路掛號：http://registry.pulivh.com.tw  
服務時間：每日上午 08:00 - 11:30  
(不含醫師自診) 下午 13:30 - 17:00

門診部服務電話：049-291-6041 & 049-291-5051  
市區門診部地址：南投縣54551埔里鎮中山路三段339號  
No. 339, Sec. 3, Zhongshan Rd., Puli Town, Nantou County 545, Taiwan (R.O.C.)  
網址：http://www.pulivh.gov.tw

九十九年六月份門診時間表

科別	科別代號	診間	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
			上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診	上午	下午	夜診
內科	一般內科	1	020201 黃聰敏		020257 陳俊銘	010101 李士丹		020255 陳應權	020201 黃聰敏		040410 陳啟屏	010105 余英敏	020256 陳益佑	010101 李士丹			
		2	020224 曾耀賢		020252 王鈞蔚							020227 王惠民		020202 廖松堅			
		3			020257 陳俊銘												
	心臟科	0002										020227 王惠民					
	新陳代謝科		020224 曾耀賢										020256 陳益佑				
	腎臟科	0002	020201 黃聰敏					020255 陳應權	020201 黃聰敏								
	神經內科																
	肝膽腸胃科	0002				020252 王鈞蔚								020202 廖松堅			
	感染科	0002	020201 黃聰敏						020201 黃聰敏								
	胸腔內科	0002															
	家庭醫學科	0002				010101 李士丹						010105 余英敏		010101 李士丹			
	過敏免疫風濕科				020257 陳俊銘	020257 陳俊銘											
痛風·關節炎及 傷風性脊椎炎特別門診				020257 陳俊銘	020257 陳俊銘												
糖尿病衛教門診	0001				010101 李士丹												
小兒科	0004	1				040410 陳啟屏				040410 陳啟屏	010115 劉奕生						
中醫科	0060		606004 曾兆輝	606002 楊明輝	606004 曾兆輝	606004 曾兆輝	606002 楊明輝	606002 楊明輝	606002 楊明輝	606002 楊明輝	606004 曾兆輝	606004 曾兆輝	606002 楊明輝	606002 楊明輝			
外科	一般外科	0003	1	030302 郭佳麗		030326 柯君彥			030301 徐冠慈		030325 陳卓明		030335 趙德馨				
	神經外科	0003	2	030323 楊孟賢		030327 張維傑							030335 趙德馨				
	肝膽外科	0003											030335 趙德馨				
	大腸直腸外科	0003															
	乳房甲狀腺外科	0003		030302 郭佳麗													
	骨科	0003							030301 徐冠慈		030325 陳卓明						
	痛風關節炎·關節炎· 人工關節 特別門診	0003							030301 徐冠慈		030325 陳卓明						
	脊椎外科 特別門診	0003		030323 楊孟賢		030327 張維傑			030301 徐冠慈		030325 陳卓明						
	頸部腫瘤及暈眩 特別門診	0003		090901 賴秉甫				090901 賴秉甫	090901 賴秉甫				090901 賴秉甫	090901 賴秉甫			
	泌尿外科	0003		030302 郭佳麗		030326 柯君彥											
疼痛科								818106 呂炳榮									
復健科	骨骼肌肉復健	0014	1		141402 蔡昆守	141402 蔡昆守							141402 蔡昆守				
	神經復健	0014	1		141402 蔡昆守	141402 蔡昆守							141402 蔡昆守				
	酸痛復健	0014	1		141402 蔡昆守	141402 蔡昆守							141402 蔡昆守				
眼科	0010	1	101001 劉登傑				101001 劉登傑	101001 劉登傑				101001 劉登傑	101001 劉登傑				
弱視訓練	0010	1	101001 劉登傑				101001 劉登傑	101001 劉登傑				101001 劉登傑	101001 劉登傑				
耳鼻喉科	0005	1	090901 賴秉甫				090901 賴秉甫	090901 賴秉甫				090901 賴秉甫	090901 賴秉甫				
婦產科	0110	1					050508 葉慈慈				050508 葉慈慈						
皮膚科	0040	1					111103 楊智強	111103 楊智強			111103 楊智強		111104 蘇承偉				
醫學美容科		1					111103 楊智強	111103 楊智強									
牙科																	
心身心理科	0013	1			131302 盧益忠	131308 王登五											
兒童青少年保健門診		1			131302 盧益忠	131308 王登五											

全般掛號·看診時間

【夜診】  
掛號：市廳-19:00至21:00止  
看診：19:00至夜診已掛單之病患結束為止。  
中醫科夜診：18:00至夜診已掛單之病患結束為止。

【週六-上午】  
掛號：08:00至11:30止  
看診：08:30至上午已掛單之病患結束為止。

【院部】  
週六下午、週日國定假日停診。急診不限時間。

【週一至週五-上午】  
掛號：08:00至11:30止  
看診：08:30至上午已掛單之病患結束為止。

【週一至週五-下午】  
掛號：13:30至17:00止  
看診：14:00至下午已掛單之病患結束為止。



消費者保護專線

上班時間電話：049-299-0833#1907，下班時間專線：049-299-8086



電話語音掛號專線：049-29989-30

◎電話語音預約掛號，請將身份證第一位英文數字轉換為數字二碼輸入。  
◎英文字碼轉換數字對照表，詳列如下：

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26



# 肌內效貼布 (肌能貼布) 簡介

物理治療師/段華斌

肌內效貼布「kinesiotaping」這個名詞是由英語「kinesiology」(運動機能學)而來。運動機能學是正確的將各種運動的基本原理與應用統合,形成體系化的學問,以提供體育以及物理治療人員參考運用。簡言之運動機能學是研究良好的運動效率和促使受傷部位早日恢復機能的一門學問。

肌內效貼布主要是應用在肌肉韌帶和關節受傷的輔助治療,一般運動員所使用的運動貼布,是為運動時的固定及保護,沒有伸縮性。但如果是一位不常運動的人,因肌肉韌帶和關節受傷而貼這種貼布時,其影響如何呢?被貼紮的部位,不但不能隨意運動,而且可能因包紮過緊而引起血液循環障礙,或者因流汗,使皮膚引起斑疹和過敏反應。

肌內效貼布和運動貼布不同,肌內效貼布是為治療肌肉韌帶和關節受傷而開發的貼布,其特點是保有伸縮性,並沒有塗上任何藥物,所以不會造成皮膚過敏,是已近乎人體皮膚的伸縮性設計。除了可以治療傷害以外,還具有以下四項特點。

- 一、保護肌肉韌帶和關節。
- 二、使用貼布可使皮膚與肌肉之間產生空隙,在肌肉進一步活動後,可將瘀血或停留在局部的組織液消除,改善原本的浮腫或內出血,使組織壓下降並減輕疼痛及不適感。
- 三、不妨礙關節運動,不刺激皮膚,透氣性好。
- 四、具伸縮性及服貼性,因貼布順著肌肉走向貼,能調整肌膜,使肌肉的機能正常化,改善關節活動。

肌內效貼布是以透氣伸縮布料及黏劑為原料製成,不影響日常活動,洗澡時浸水亦不脫落,以吹風機吹乾即可,且能維持二至三天。因此只要正常的活動,肌肉的機能即可恢復正常。



本院復健科已引進肌內效貼布試用, 歡迎病患使用。



## 病患使用藥品應注意事項

藥劑科提供

用藥"前"的注意事項若有下列情況,看病時需主動告訴您的醫師或藥師:

- 1.藥物過敏或不尋常的經驗
- 2.懷孕(準備)或哺乳婦女
- 3.肝或腎功能欠佳
- 4.最近曾使用過任何藥物(二週內)
- 5.不識字、視力差、記憶力差

用藥"時"的注意事項:

- 1.遵照醫師指示定時、定量服藥
- 2.每次吃藥應再詳細看一次用法之標示或使用說明書(效期)
- 3.避免在黑暗地方吃藥
- 4.切勿將藥品標示(標籤)撕掉

用藥"後"的注意事項:

- 1.任何不適或異常反應(副作用)出現時,應告訴您的醫師或藥師。
- 2.切勿因病情稍有改善或消失而擅自停藥,應依照醫囑完成療程。
- 3.若使用二、三天病情仍無改善或效果不理想,應告訴醫師(回診),切勿放棄治療。



檢舉信箱:埔里郵政122號信箱  
檢舉電話:049-2993180  
檢舉電子信箱:caol@mail.pulivh.com.tw  
cun@mail.pulivh.com.tw

**南投汽車客運股份有限公司**  
NAN TOW BUS www.ntbus.com.tw

埔里 ← 霧社

埔里→霧社	終點站	霧社→埔里	起點站
上午 06:00	松崗	上午 06:20	溫泉
上午 06:50	霧社	上午 06:50	盧山
上午 07:10	翠峰	上午 07:30	靜觀
上午 07:25	盧山	上午 07:40	霧社
上午 08:00	溫泉	上午 07:45	萬大
上午 08:35	松崗	上午 08:20	松崗
上午 09:05	溫泉	上午 09:20	盧山
上午 10:00	溫泉	上午 09:50	溫泉
上午 10:20	翠峰	上午 10:20	翠峰
上午 11:20	溫泉	上午 10:55	溫泉
中午 12:20	萬大	上午 11:20	松崗
下午 13:00	溫泉	中午 12:00	溫泉
下午 14:00	翠峰	中午 12:50	翠峰
下午 15:00	盧山	下午 13:40	溫泉
下午 15:30	靜觀	下午 14:30	溫泉
下午 16:00	萬大	下午 15:10	萬大
下午 16:35	松崗	下午 16:50	翠峰
下午 17:25	溫泉	下午 17:30	盧山
下午 19:00	盧山	下午 18:20	松崗
下午 20:00	溫泉	下午 19:10	溫泉

電話:(049)2984031 專業·熱忱·用心



## 埔里榮民醫院 愛心專戶 照顧弱勢病患, 需要您的支持

埔里榮民醫院與台中榮民總醫院成立惠康醫療救濟基金會-埔里專戶,盼協助本院弱勢病患得以獲得妥善醫療照顧。

本專戶目前接受民眾捐款方式分為現金捐款、電匯捐款及支票捐款三種,請民眾於捐款後將捐款資料(包括捐款金額明細、捐款人姓名、聯絡電話、通訊地址、捐款用途、收據開立方式等)以傳真方式(049-2998931)提供本院社工室後續處理。電匯捐款手續費由電匯捐款者自行負擔。

財團法人台中市私立  
惠康醫療救濟基金會埔里專戶

### 99年4月份 捐款芳名錄

埔里榮民醫院感謝您的愛心,我們相信...無論貧富,每個人都有獲得良好醫療照顧之權利,我們將秉持這份信念善用您的每筆捐款為更多需要協助的弱勢病患提供即時相關的服務。

#### ◎現金樂捐

- 劉德芳 600 劉碧桂 5,000 無名氏 100
- 無名氏 100 無名氏 1000

#### ◎員工捐款

- 徐孟吟 200 江國芳 200 徐靖雲 200 高毓翎 200
- 彭乾芳 200 無名氏 300 徐綺君 200 陳盈盈 1,000
- 謝曉珊 500 無名氏 500 譚明華 200 無名氏 200
- 無名氏 1,000

捐款帳戶: 財團法人台中市私立惠康醫療救濟基金會 | 捐款諮詢請洽 社工室楊小姐  
銀行代號 009 彰化銀行埔里分行帳號 5925-01-00185-3-00 | 049-2990833 分機 1806

院本部(醫療大門口)→中山路(地理中心  
碑南投客運站牌、北門加油站南投客運站牌、  
鎮公所南投客運站牌)→北辰街→公路局  
車站→中山路(聖光小兒科、仁愛公園、  
震旦行)→市區門診部。(回程路線相同)

院本部

上午 08:30	下午 13:00
上午 09:30	下午 14:00
上午 10:30	下午 15:00
上午 11:30	下午 16:00

市區門診

上午 08:00	下午 13:30
上午 09:00	下午 14:30
上午 10:00	下午 15:30
上午 11:00	—

以上時段(每週一至五及週六上午)